



LES FACTEURS DE RISQUES DE CANCER DU SEIN

Comment savoir si on est à risque de cancer du sein ?

Le risque de cancer du sein d'une femme sans antécédents particuliers est aujourd'hui de 1/10 environ.

Quelques situations spécifiques à risque de cancer du sein peuvent être identifiées :

Risque héréditaire :

5% des cancers du sein sont réellement héréditaires (en rapport avec la présence d'une anomalie génétique constitutionnelle qui ne prédispose qu'au cancer). Ces [anomalies génétiques](#) peuvent être identifiées et peuvent conduire à un [suivi spécifique](#). Les risques de cancer du sein en cas d'anomalie de ce type sont très élevés (50-80% au cours de la vie). Dans de nombreuses familles, il existe plusieurs cas de cancer du sein mais ce [type d'anomalie](#) n'est pas identifié.

Risque « histologique » :

En cas de présence de certaines lésions mammaires, découvertes lors d'une biopsie, le risque de cancer du sein peut-être plus élevé que dans la population générale, jusqu'à 20-35% au cours de la vie. Ces lésions sont nommées « atypiques ». Elles comprennent aussi les « carcinomes lobulaires in situ » ou « néoplasies lobulaires de grade 3 ».

Antécédent personnel de cancer du sein :

Toute femme qui a eu elle-même un cancer du sein est plus à risque d'en avoir un autre et sera surveillée de façon accrue (mammographie annuelle à vie par exemple).

Autres risques :

D'autres situations peuvent élever modérément le risque de cancer du sein comme un antécédent de radiothérapie sur la cage thoracique, les [traitements hormonaux substitutifs de la ménopause](#), et de nombreux facteurs liés à la vie hormonale et à l'activité physique.

Votre médecin traitant ou gynécologue pourra vous donner plus de détails.

Le risque individuel peut être évalué ou calculé et des mesures appropriées peuvent éventuellement être prises (dépistage, prévention).

Note :

La plupart des [lésions bénignes](#) ne sont pas à risque de cancer (adénofibromes, ectasie galactophorique, etc.). La présence de microcalcifications sur la mammographie ne représente pas un risque de cancer. Seule [la classification radiologique](#) ACR des microcalcifications (topographie, aspect, nombre, regroupement) peut faire suspecter une lésion précancéreuse ou un cancer débutant, et, dans certains cas, conduire à une biopsie.