



LA MAMMOGRAPHIE

Une [mammographie](#) est une radiographie des seins. Elle permet d'obtenir des images de l'intérieur du sein à l'aide de rayons X et de détecter ainsi d'éventuelles anomalies. Elle est pratiquée par un radiologue. Une mammographie de base comprend 2 clichés sur chaque sein (face et oblique), 3 si c'est une première mammographie (face, oblique, profil) ou un suivi de cancer de sein.

La mammographie de dépistage comprend également 2 clichés par sein et s'adresse à toute femme entre 50 et 74 ans tous les 2 ans, prise en charge par la caisse d'assurance maladie.

Dans ce cadre, les mammographies interprétées comme normales en première lecture seront ré-interprétées par la suite par différents radiologues puis ré adressées aux patientes dans le cabinet où elles auront fait leur mammographie.

QUE FAUT IL FAIRE AVANT SA MAMMOGRAPHIE ?

Une mammographie est réalisée en première partie de cycle (idéalement entre le 8^e et le 12^e jour après le début des règles), les seins sont alors moins douloureux, moins denses et donc plus faciles à explorer.

Aucune préparation n'est nécessaire !

Ne pas appliquer de crème sur les seins le jour de l'examen (artéfacts)

Ne venez pas à jeun !

Signalez nous tout risque de grossesse (mammographie non réalisable !)

Le jour de l'examen, amener :

DOCUMENTS ADMINISTRATIFS, CARTE VITALE A JOUR, PIECE D'IDENTITE, PRISE EN CHARGE 100% (si c'est le cas).

Nous ne prenons pas les mutuelles.

APPORTER VOS 3 DERNIERES MAMMOGRAPHIES et autres examens radiologiques mammaires (échographies, IRM, résultats d'examens concernent vos seins : biopsie, compte rendu opératoire).

La comparaison aux anciens clichés est essentielle afin de ne pas faire d'erreurs d'interprétation ou de surveillances inutiles...

Signalez toute chirurgie mammaire antérieure: les cicatrices ne sont pas toujours visibles et entraîner des erreurs d'interprétation.

DEROULEMENT DE LA MAMMOGRAPHIE

Le manipulateur radio recueille l'ordonnance de votre médecin et vos anciennes mammographies, puis vous installe en salle.

La mammographie se fait debout, torse nu. Chaque sein est comprimé entre 2 plaques (une compression insuffisante peut empêcher de détecter une anomalie).

La sensation de compression n'est pas toujours agréable mais ne dure que quelques secondes.

La mammographie de base dure en moyenne de 5 à 10 minutes (sauf si des clichés complémentaires sont nécessaires).



RESULTATS

Après la mammographie le médecin radiologue analyse les clichés et vous interroge. Il pratique un examen clinique. Il est fréquent d'effectuer une échographie suite à la mammographie, en cas d'anomalie, si les seins sont denses, ou en cas de facteurs de risques.

Le radiologue vous donne oralement les résultats et les clichés ainsi qu'un compte rendu vous sont remis en salle d'attente 10 minutes après. Une copie du compte rendu est envoyée à votre médecin.